**PONOVIMO ČLOVEŠKO TELO**

1. **Opiši dihalno pot (kako dihamo):**

Zrak **vdihnemo** skozi \_\_\_\_\_\_\_\_\_ ali \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Zrak potuje po \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ v \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ko zrak **izdihnemo** gre iz \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ po \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, skozi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ali \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

1. **Dopolni!**

Pri **vdihu** se obseg prsnega koša \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Pri **izdihu** se obseg prsnega koša \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

1. **ODGOVORI!**

Kaj škoduje našim dihalom? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **ODGOVORI! UPORABI BESEDI HITRO / POČASI.**

Kako dihamo, ko spimo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kako dihamo, ko jemo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kako dihamo, ko tečemo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kako dihamo, ko delamo počepe? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **DOPOLNI!**

**Ledvice** so čistilna naprava, ki prečistijo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Tekočina, ki gre iz ledvic v **m\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** se imenuje \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ ali \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ \_\_\_ . Izločamo jo z \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

1. **Z ZELENO POBARVAJ TISTO, KAR SODI MED IZLOČALA!**

|  |  |
| --- | --- |
| Pljuča | Sečnica |
| Sečevod | Sapnik |
| Želodec | Požiralnik |
| Ledvici | mehur |
|  |  |

1. **ODGOVORI.**

**Kako se imenuje izloček, ki ga izločamo skozi:**

- kožo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- oči? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- zadnjično odprtino? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- sečnico? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Odgovori na vprašanja!**

Kaj je srce? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kje se nahaja srce? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **POBARVAJ PRAVILEN ODGOVOR!**

**Kaj je naloga srca?**

1. Čisti kri.
2. Poganja kri po telesu.
3. Poganja urin po telesu.
4. Črpa kisik v pljuča.
5. **DOPOLNI!**

Kaj je naloga krvi?

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ hrano in kisik do vsake celice telesa.

2. Iz celic \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ neporabljene snovi.

**11. Naštej čutila!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**12. Opiši jagodo z vsemi čutili! Dopolni!**

Če jo **pogledam, vidim**, da je jagoda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Če jo **otipam** s prsti, je jagoda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Če jo **poduham** z nosom, jagoda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Če jo **okušam** z jezikom, je jagoda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**13. DOPOLNI**

Spanje je pomembno, saj se med spanjem s\_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ naše telo in naši možgani. Če nismo naspani, smo u\_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_. Takrat smo slabe volje, smo manj z\_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ in se t\_\_ \_\_ \_\_ \_\_ učimo.

**14. Z ZELENO POBARVAJ HRANO, KI JE ZDRAVA. Z ORANŽNO POBARVAJ HRANO, KI JE ZDRAVA, VENDAR JE NE RABIMO JESTI VSAK DAN. Z RDEČO POBARVAJ HRANO, KI NI ZDRAVA.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Voda | Pepsi | Mleko |
| Hruška | Brokoli | Sir |
| Mleko | Meso | Torta |
| Čokolada | Kruh | Grozdje |
| Pomarančni sok | Čips | Smoki |
| Bobi palčke | Cvetača | ribe |

**15. Z ZELENO POBARVAJ PRAVILNE ODGOVORE.**

**Kako skrbimo za svoje zdravje?**

* 1. Pred spanjem igram igrice, pojem večerjo in malo telovadim.
  2. Pred spanjem preberem knjigo, pijem veliko vode in jem veliko zelenjave, veliko se vozim s kolesom.
  3. Pred spanjem preberem knjigo, ponoči spim 9 ur, zobe si umijem dvakrat na dan.
  4. Veliko sem na računalniku, jem čips in slane palčke, roke si umijem pred spanjem.
  5. Spat grem pozno, jem malico in kosilo, stuširam se enkrat na teden.
  6. Jem sadje in zelenjavo, občasno jem ribo, pri kolesarjenju nosim čelado.
  7. Roke si umijem večkrat na dan, vsak dan preoblečem spodnje perilo, jem malo sladkarij.